Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 22/07/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: YESICA VALENCIA OBANDO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055833979**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: MARINA OBANDO CASTRILLON	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 243739454**
EPS USUARIO: NEPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: VILLA PARAJO CASA 11	**TELEFONO DE CONTACTO: 3215864017**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __x___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION ____SEGUNDA INTERVENCION __X___TERCERA INTERVENCION _____CONTROL Y SEGUIMIENTO _____	
Objetivo de la Visita	
Favorecer en el adolescente la elaboración del duelo mediante la expresión simbólica de emociones, la resignificación de la pérdida y la construcción de recursos personales para afrontar el dolor.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente ingresa al salón con buena presentación personal y actitud más tranquila en comparación con encuentros previos. Aunque aún persiste un matiz de silencio y nostalgia al hablar de su hermana mayor fallecida, se observa mayor resignación y aceptación parcial del proceso de duelo, logrando expresar tanto la tristeza como algunos recuerdos positivos sin generar desbordamiento emocional.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	
Hora de inicio: 11:30 a. m. Hora de cierre: 1:00 p. m. De acuerdo al plan de intervención se inicia: Revisión inicial: diálogo breve sobre cómo se sintió al realizar la tarea de la carta (si la hizo, qué le ayudó, qué emociones aparecieron). Validar el esfuerzo y los sentimientos. “Sí la hice, al principio me costó, pero después me salió todo lo que quería decirle, fue una manera de poderme desahogar, decir o escribir cosas que nunca pudo saber que a a pesar de su discapacidad todos siempre la cuidábamos y estábamos con ella. Aunque es algo que ella no pueda leer lo puede ver desde donde este.” **Dinámica proyectiva** – “El árbol de la vida y el recuerdo”: • Raíces – Lo que sembró en mí: “De ella aprendí a ser cariñosa con mi familia.” • Tronco – Cómo me siento hoy con su ausencia: “Me siento rara cuando llego a casa y no está.” • Ramas y hojas – Lo que quiero seguir construyendo en honor a ella: “Ser más fuerte y no rendirme en los momentos difíciles.” Reflexión: “Siento que recordarla no solo es tristeza, también me ayuda a hacer las cosas mejor.” **Actividad simbólica** – “La caja de la esperanza”: Dibujar una caja y anotar dentro pequeños deseos, metas o actividades que le den sentido a su vida en adelante.	

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

Dentro de la caja: “Estar más unida a mi familia y cuidarlos.”

1. ¿Qué has descubierto de ti misma al atravesar este dolor? “Que, aunque duele, sigo adelante.”
2. ¿Cómo te gustaría recordarla dentro de un tiempo? “Como una motivación para seguir haciendo las cosas bien.”
3. ¿Qué cosas te dan calma o alivio cuando piensas en esa persona? “Ver fotos de ella”

Cierre con frase significativa:
“El amor y los recuerdos no se van con la persona, permanecen en ti y te acompañan en cada paso que das.”

Tareas para casa:
Elaborar un objeto simbólico de recuerdo (puede ser un dibujo, pulsera, collage, canción, poema o cualquier creación personal) que represente lo que la persona significa en su vida.
Registrar en una hoja tres momentos de la semana en los que haya recordado a esa persona, anotando cómo se sintió y qué hizo para sobrellevar la emoción.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se acuerda mantener como compromiso general recordar a la hermana desde la gratitud y no solo desde la tristeza, como parte del proceso de duelo y resignación

Observaciones y recomendaciones

Fomentar espacios familiares de conversación sobre recuerdos positivos de la hermana, promoviendo un duelo compartido y saludable.

Reforzar actividades de autocuidado (descanso, alimentación, expresión creativa) que acompañen el proceso de resiliencia.

Canalización Pertinente **SI: ___** **NO:_X_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: _____AGUADAS, _____Fecha: D_22__/M_07__/A__2025_____

FIRMA DEL PROFESIONAL

Yesica Obando

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO